

## La formule

---

### Pourquoi choisir ce séjour ?

Lors de ce séjour linguistique anglais + tennis pour adolescents, vos enfants amélioreront leur anglais de plusieurs manières différentes :

- D'une part lors des cours d'anglais, toujours en petits groupes **multinationaux**, et toujours avec des **enseignants qualifiés exclusivement anglophones**.
- D'autre part en pratiquant le tennis sous la conduite d'un "coach" anglais. **licencié et expérimenté**, lors de séances d'entraînement technique et de jeu
- Enfin en bénéficiant du contexte **d'immersion totale** dans lequel se déroulent tous les séjours linguistiques d'Effective.

### Présentation

Adapté à tous les niveaux de joueur de tennis, Effective propose un programme visant à améliorer le niveau de compétence de chacun de ses jeunes participants.

Il s'agit d'un programme de tennis "multi-capacités" pour nous assurer que nous répondons aux besoins de chaque niveau de joueur. Le premier jour du camp, tous les élèves reçoivent une évaluation de compétences et sont placés dans le groupe approprié.

**Pour tous les niveaux de compétence** : Notre programme de coaching couvre tous les aspects physiques et mentaux du jeu. Nous cherchons à améliorer les techniques de base, ainsi que la sélection des tirs et à augmenter la puissance et la cohérence. Nous couvrirons la forme physique, l'agilité et le match play en général.

**Pour les joueurs avancés et expérimentés**, nous offrons un niveau de coaching plus intense et avancé, qui peut inclure l'analyse vidéo, les tactiques de jeu et de match, la planification de la condition physique, la nutrition et la prévention des blessures.

## Destinations disponibles

---

### Autres destinations disponibles pour ce séjour

## ANGLAIS / ANGLETERRE

---

- [Oundle School](#)



- [Seaford College](#)
- [Worth Summer School](#)

