

La formule

Présentation

Ce programme se déroule sur le campus de Dicker School, situé dans le charmant village d'Upper Dicker, au cœur de la campagne du Sussex, à proximité de la station balnéaire d'Eastbourne, très prisée par les visiteurs britanniques et internationaux.

Installée sur un ancien domaine de campagne, l'école offre un environnement chaleureux, sûr et propice à la progression sportive et personnelle.

Pro Tennis forme ainsi la nouvelle génération de champions, en associant performance, passion et excellence.

Le Programme Pro-Tennis

- 14 heures de cours d'anglais le matin
- et 12 heures d'entraînement de tennis l'après-midi.

Un programme complet d'événements sociaux en soirée, ainsi que des excursions en milieu de semaine et le week-end, adaptés à l'âge et aux centres d'intérêt des étudiants.

Toutes les activités récréatives organisées sont obligatoires et incluses dans les frais de cours.

Le centre de cours

Le charme d'un très beau collège tout proche de la station balnéaire prisée d'Eastbourne

Le programme se déroule à Dicker School, qui abrite une des "boarding schools" (internats privés) les plus renommées d'Angleterre, située dans un charmant village au cœur de la campagne du Sussex.

Entouré par les verdoyantes collines des South Downs et à seulement quelques kilomètres de la station balnéaire très appréciée d'Eastbourne, le site offre un équilibre parfait entre nature et accessibilité pour les visiteurs internationaux.

Conçue pour refléter la chaleur et le caractère de la vie rurale anglaise, l'école offre une atmosphère unique et familiale, un cadre idéal pour que les jeunes adolescents apprennent, s'épanouissent et gagnent en confiance.

Le collège est situé au cœur d'un parc immense, abritant des bâtiments historiques et d'autres ultra-modernes,



dotés des équipements les plus récents. Il met à la disposition de nos participants des infrastructures de premier ordre, qui en font le cadre idéal d'un séjour linguistique certes studieux, mais également particulièrement agréable.

Courts de tennis, parcours de golf, centre équestre, salles de sports, piscine intérieure, terrains de sport, auditorium théâtre, studio de danse, salle informatique, accès gratuit à internet, vastes espaces de détente.

Les cours

Les Cours d'Anglais

- 14 heures d'anglais par semaine, incluant des compétences linguistiques et des activités d'enrichissement.
- Maximum 14 étudiants par classe.
- Des évaluations hebdomadaires pour suivre les progrès des étudiants.

Les Niveaux d'anglais

- 5 niveaux disponibles, de A2 (pré-intermédiaire) à C2 (maîtrise).
- Les débutants complets et débutants (A0/A1) ne sont pas acceptés.
- Test de placement le lundi : QCM, épreuve écrite et entretien oral.

Les Niveaux de tennis

- Ce cours est ouvert aux étudiants ayant déjà pratiqué le tennis, de niveau intermédiaire à avancé.

Les activités

Après les cours, le stage de sports, et la détente

Le stage PRO TENNIS

- Le stage reçoit un **maximum de 28 élèves**, toutes nationalités confondues
- Il se déroule les après-midi du Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi, de 13h30 à 17h00

Contenu du programme

Les élèves perfectionneront les techniques essentielles du tennis, depuis le service puissant jusqu'à la volée stratégique, tout en développant des stratégies de match avancées adaptées à leur style de jeu personnel. Le programme met également l'accent sur la préparation mentale et la condition physique, afin d'aider les joueurs à améliorer leurs performances tout en cultivant un véritable esprit de gagnant.

Préparation physique (Strength & Conditioning)

Les élèves développeront leur puissance explosive, leur agilité et leur endurance grâce à des entraînements spécifiques conçus pour améliorer leurs performances sur le court et réduire les risques de blessure.



Entraînement technique (Technical Training)

Les participants affineront leurs compétences fondamentales — service, volée, déplacements — à travers des exercices ciblés et des retours personnalisés d'entraîneurs experts, afin d'optimiser leur technique et leur précision.

Entraînement tactique (Tactical Training)

Les joueurs apprendront à analyser les situations de jeu, à prendre les bonnes décisions tactiques et à adapter leurs stratégies en fonction de leurs adversaires pour gagner en efficacité et en intelligence de jeu.

Matches et compétition (Match Play)

Des matchs encadrés leur permettront de mettre en pratique les tactiques apprises, de renforcer leur confiance et d'apprendre à gérer la pression en situation réelle, dans un cadre bienveillant et stimulant.

Résilience mentale (Mental Resilience)

Les étudiants découvriront des techniques de concentration et de gestion du stress, apprendront à surmonter les échecs et à rester focalisés sur leurs objectifs, développant ainsi une attitude mentale forte et compétitive.

Qui sont nos entraîneurs de Tennis

Le programme Pro Tennis est encadré par la Directrice du Tennis de l'école privée et par des entraîneurs de performance certifiés LTA issus de l'école. Les jeunes joueurs s'entraîneront comme des professionnels tout en perfectionnant leur technique, leur stratégie et leur mental sous la supervision d'experts reconnus.

Francesca Byrne, ancienne joueuse de l'équipe Grande-Bretagne U18, a représenté son pays lors de compétitions internationales et nationales, ainsi que le comté du Sussex dans toutes les catégories d'âge. Entre 2009 et 2013, elle a été entraîneuse au Bath International Performance Centre, formant des joueurs de tous niveaux.

Aujourd'hui, elle occupe le poste de Directrice du Tennis au collège privé de Dicker et au Eastbourne Tennis Club, en plus d'être coach de performance agréée LTA (Lawn Tennis Association).

Sous sa direction, nos élèves se sont récemment distingués en remportant les Tennis Sussex LTA Awards, organisés au stade Amex.

L'Académie de Tennis de Dicker, ouverte toute l'année sur le campus pour nos élèves anglais, propose un encadrement de haut niveau pour les joueurs en développement, soutenu par des installations sportives modernes et performantes qui permettent à chaque élève d'atteindre son plein potentiel.

Activités en soirée

Chaque soir, un programme complet d'activités sociales encadrées et organisées est proposé afin d'encourager les élèves à se faire de nouveaux amis et à développer leurs compétences sociales. En favorisant la mixité des nationalités, le séjour contribue à créer une communauté internationale harmonieuse, où les jeunes peuvent vivre et étudier dans un environnement sûr, confortable et convivial.

Objectifs

- Favoriser la détente et le plaisir des étudiants.
- Faire découvrir des événements, jeux et activités typiquement britanniques.



- Développer les compétences sociales dans un contexte multiculturel.
- Encourager l'usage de l'anglais dans des situations réelles et naturelles.
- Nouer de nouvelles amitiés et renforcer l'esprit d'équipe.

Exemples d'activités

Talent shows, soirée disco, compétitions inter-maisons, défilé de mode, dîner de gala et bal, karaoké, Messy Games, quiz musical, atelier musical, pool party, sports doux, tennis, tournois.

Excursions

Les excursions sont une composante obligatoire du programme et offrent aux étudiants l'occasion de découvrir des lieux culturels et historiques tout en profitant de moments de détente, de visites touristiques ou de shopping. Chaque semaine comprend une excursion d'une demi-journée en milieu de semaine et deux excursions d'une journée complète le week-end.

Mercredis

Les sorties du mercredi après-midi ou en soirée comprennent des visites locales ou des activités extérieures telles que : mini-golf d'aventure, beach-volley, visite de château, parc naturel, escalade en salle, musée, jetée, patinage, ou marchés de rue.

Samedis

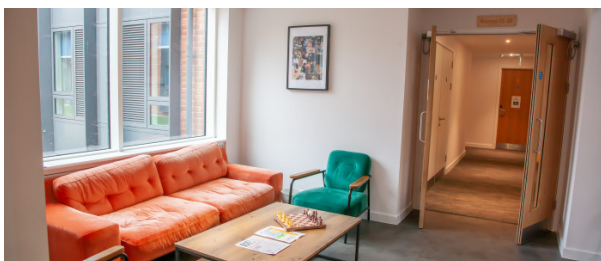
Les excursions du samedi sont des journées complètes à caractère culturel, touristique ou récréatif, avec des visites à Londres ou dans d'autres lieux emblématiques tels que : British Museum, Buckingham Palace, London Dungeon, London Eye, London Zoo, Madame Tussauds, National Gallery, Musée d'Histoire Naturelle, Musée des Sciences, Thorpe Park, Tour de Londres ou Westminster Abbey.

Dimanches

Les excursions du dimanche sont plus détendues et permettent de découvrir des stations balnéaires locales telles que Brighton, Chichester, Eastbourne, Hastings ou Worthing. Les étudiants peuvent s'y promener le long de la plage, déjeuner dans un parc ou faire du shopping.

Il arrive également que des activités extérieures soient organisées pour compléter la journée.

L'hébergement



Hébergement à l'internat du collège





L'hébergement

Le collège propose des hébergements séparés pour les garçons et les filles, la plupart des chambres comptant deux, trois ou quatre lits. Chaque maison dispose de son espace commun où les élèves peuvent se détendre.

Les participants partagent leur chambre avec des jeunes du même âge mais de nationalités différentes, ce qui favorise les échanges, la pratique de l'anglais et la création de nouvelles amitiés.

Dans certaines maisons, les chambres sont aménagées en petits appartements, avec une salle de bain pour deux ou trois chambres. Dans d'autres, on trouve des salles de bain communes à chaque étage.

Le tout nouvel immeuble – "Dorms", inauguré en 2023, propose des chambres individuelles avec salle de bain privée, ainsi qu'un nombre limité de chambres doubles.

Le personnel d'encadrement vit dans les mêmes bâtiments que les élèves. Il est disponible 24h/24 pour répondre à toute situation, même en pleine nuit.

Chaque maison dispose d'un House Parent (responsable de maison) chargé du bon fonctionnement, du confort et du bien-être des élèves. Des appels et réunions quotidiens sont organisés pour vérifier la présence de tous et rappeler le programme de la journée. Un panneau d'affichage dans chaque maison diffuse les informations et messages utiles.

Un service de blanchisserie, supervisé par le House Parent, est proposé une fois par semaine et inclus dans le tarif.

Chaque semaine, un exercice d'évacuation surprise est effectué afin de s'assurer que les élèves connaissent la procédure en cas d'incendie.

Les repas :

Pension complète équilibrée et variée.

Le voyage

Un voyage individuel, pour être en immersion dès l'arrivée

Billet d'avion ou d'Eurostar à réserver par vos soins, voyage individuel, et prise en charge à l'un des points



d'arrivée désigné ci-dessous par notre personnel local.

Transferts aéroport gratuits*

Les transferts depuis ou vers l'aéroport ou la gare sont inclus dans le tarif de votre programme, au départ des aéroports désignés et dans les créneaux horaires prévus pour les arrivées et les départs (voir ci-dessous) :

Points d'arrivée/départ et horaires à respecter pour bénéficier du service de transfert inclus dans le prix du séjour :

- Aéroport de London Gatwick
- Aéroport de London Heathrow
- Gare Eurostar de St Pancras

Horaires d'arrivée et de départ pour bénéficier du transfert gratuit :

- Vous devez arriver le dimanche de début de séjour entre 9:00 et 18:00 (**SAUF St Pancras : entre 10:00 et 17:00 strictement**)
- Vous devez repartir le samedi de fin du séjour entre 9:00 et 18:00 (**SAUF St Pancras : entre 10:00 et 17:00 strictement**)

Si vous arrivez en-dehors des horaires spécifiés ci-dessous, un service de taxi individuel est alors requis.

Le prix varie selon la distance à parcourir (avec retour à vide), par un chauffeur titulaire de l'accréditation pour le transport de mineurs non-accompagnés (£160 à £250 par trajet)

* Les participants voyageant sous statut UM sur la compagnie aérienne choisie, ou sur l'Eurostar, doivent acquitter un supplément de £70 par trajet aller ou retour, et £140 pour l'aller et le retour. Nous attirons votre attention sur le fait que les compagnies dites "low-cost" n'acceptent généralement pas les mineurs non-accompagnés de moins de 15 ou 16 ans : vous renseigner sur les sites des compagnies envisagées, avant de réserver le billet !

Les formalités

Pour les participants de nationalité française :

Selon les cas, 5 à 6 documents sont obligatoires pour se rendre en Grande-Bretagne :

Document 1 : Passeport en cours de validité*

Document 2 : Depuis le 1er avril 2025, une autorisation de voyage électronique (ETA) valable 2 ans, que vous



devez demander: <https://www.gov.uk/guidance/apply-for-an-electronic-travel-authorisation-eta>

Document 3 : Formulaire CERFA d'Autorisation de Sortie du Territoire, obtenue dans votre Espace Perso, complété et signé par le Responsable Légal habilité, imprimé, et remis au mineur voyageant.

Document 4 : Copie de la pièce d'identité du Responsable Légal ayant signé le formulaire d'AST (Document 3)

Document 5 : Le formulaire "Letter of Consent to Travel", ou "Authorisation to Travel" (selon le titre que leur donne chaque école), que vous trouverez dans votre Espace Perso. A imprimer, compléter, dater et signer.

Document 6 : Et, uniquement dans le cas où le Responsable Légal habilité, et le mineur voyageant, n'ont pas le même nom, une copie du Livret de Famille démontrant le lien entre ces 2 personnes.

Tenez compte des délais d'obtention de ces documents, qui peuvent s'avérer fort longs suivant les régions !

La non-présentation des documents requis pour le passage des frontières le jour du départ entraîne l'annulation du séjour sans remboursement.

* **Validité des passeports** : seule la date de validité imprimée sur le document d'identité est prise en compte par les services de l'immigration britannique. Même si l'Etat français a prolongé la durée de vie des passeports expirés, cette extension de validité n'est pas prise en compte ni acceptée par la Grande-Bretagne. Assurez-vous que la date de validité imprimée sur le passeport est bien respectée.

Autorisation de sortie du territoire pour les mineurs

Un mineur non accompagné d'une personne détentrice de l'autorité parentale ne peut quitter la France sans autorisation.

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire CERFA signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale

Ce formulaire CERFA vous sera fourni par Effective dès la confirmation de votre inscription.

L'encadrement

Un soutien de chaque instant

Notre approche est simple : nous mettons en place un solide système de soutien autour de votre enfant afin qu'il puisse grandir en toute sécurité, avec confiance, en tant qu'apprenant autonome et épanoui.

La communauté éducative — composée des autres jeunes, du personnel d'encadrement et des enseignants —



est là pour accompagner votre enfant et veiller à son bien-être tout au long de son séjour.

Une urgence ?

Votre conseiller Effective reste lui aussi entièrement disponible tout au long du séjour, 24h/24 et 7j/7. Ce service-client d'exception est très apprécié et reconnu de nos clients depuis plus de 35 ans.

Des écoles sûres et sécurisées

Votre enfant bénéficiera d'une équipe d'encadrement dédiée, présente sur place dans un environnement résidentiel sécurisé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Nous sommes fiers de maintenir un taux d'encadrement de 6 à 8 élèves pour 1 membre du personnel pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Toute personne travaillant sur nos séjours pour jeunes mineurs doit avoir passé avec succès toutes les vérifications légales de protection de l'enfance, notamment le contrôle de la liste ISA Children's Barred List, la vérification du casier judiciaire et la fourniture de références couvrant les cinq dernières années.

Le personnel de nos centres suit également une formation en protection de l'enfance, et chaque centre compte plusieurs membres titulaires du certificat avancé de protection des mineurs (Advanced Safeguarding Certificate).

Les garçons et les filles sont logés dans des bâtiments séparés sur le campus, chacun disposant d'un espace sécurisé pour ses effets personnels de valeur. Les participants doivent remettre leur argent de poche et leurs médicaments au responsable du centre, qui en assure la garde et la distribution en toute sécurité pendant toute la durée du séjour.

Les dates et les prix

Frais pédagogiques

[Devis interactif](#)

Cours	Voyage	Prix
Du 5 juil. 2026 au 18 juil. 2026 (2 semaines)	voyage individuel	4 820,00 €



Du 12 juil.
2026 au 25
juil. 2026
(2 semaines)

voyage individuel

4 820,00 €

Hébergements proposés par l'école

Caractéristiques

Hébergement à l'internat du collège
Pension Complète
Chambre et salle de bain partagées

**Prix
inclus**

Personnalisation du séjour

Caractéristiques

Accueil-transfert
Assurance Multirisques <65 ans (Médicale/Rapatriement / Annulation avant le départ)

**Prix
0,00 €
à partir de
90,00 €**

